

生涯スポーツ実践研究年報

Interdisciplinary Research Journal of Lifelong Sport and Physical Activity

鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター所報 第18巻

Annual Report Vol.18, 2020

Interdisciplinary Research Center for Lifelong Sport and Physical Activity
National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

〈事業実績・事業計画〉

2019年度事業実績及び2020年度事業計画…………… 1

〈研究報告〉

Islam Mohammad Monirul, 北村尚浩, 中垣内真樹, 内田遼太, 下水流将太, 野間彩花, 安川義道,
仙波柊人, 綿引康, 竹島伸生…………… 5
離島在住高齢女性の上肢筋パフォーマンスに対するペットボトル体操の効果について

野間彩花, 内田遼太, 黒崎喬嗣, 沼尾成晴, 中垣内真樹…………… 9
スクエアステップエクササイズが前期高齢者の身体機能および認知機能に及ぼす効果

〈協力者会議発表要旨〉

令和元年度鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター協力者会議……………13

学長挨拶……………14

趣旨説明……………15

増井国光……………17
大学スポーツを活用した地域振興について

大槻政直……………24
武道ツーリズムへの取り組みと可能性 SAMURAI TOURISM 《剣道を主体とした武道ツーリズム》

富山浩三……………29
大阪体育大学社会貢献センターの取り組み

川前真一……………36
大学開放型スポーツイベントへの取り組み～事例報告～

意見交換……………45

March 2020



鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

生涯スポーツ実践研究年報 第18巻

2020年3月26日発行

編集者

北村尚浩

発行者 鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター
〒891-2393
鹿児島県鹿屋市白水町1番地
(TEL&FAX 0994-46-5311)

印刷所 斯文堂株式会社
〒891-0122
鹿児島県鹿児島市南栄2-12-6
(TEL 099-268-8211(代))