

<2019年度事業計画>

1. 教育プロジェクト

- ① 健康づくり運動指導者養成プロジェクト

2. 研究プロジェクト

- ① 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究
- ② スポーツイベントによる地域活性化に関する調査研究 (CASE プロジェクト)
- ③ 生活環境と身体活動に関する調査研究 (PALS プロジェクト, 2 ページ)

3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- ① 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援
- ② 鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室
- ③ 地域住民を対象としたスポーツイベントの開催 (CASE プロジェクト, 3 ページ)
- ④ 鹿児島県内自治体への貯筋運動普及事業

4. その他

- ① 生涯スポーツ実践センター協力者会議 (4 ページ)
- ② 生涯スポーツ実践研究年報の発刊
- ③ 貯筋研究プロジェクト

<2020年度事業計画>

1. 教育プロジェクト

- ① 健康づくり運動指導者養成プロジェクト

2. 研究プロジェクト

- ① 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究
- ② 介護予防に資する運動プログラムの効果に関する研究

3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- ① 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援
- ② 大隅地域の住民を対象としたスポーツイベントの開催

4. その他

- ① 生涯スポーツ実践センター協力者会議
- ② 生涯スポーツ実践研究年報の発刊
- ③ 貯筋研究プロジェクトの推進