

生涯スポーツ実践研究年報

Interdisciplinary Research Journal of Lifelong Sport and Physical Activity

鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター所報 第19巻

Annual Report Vol.19, 2021

Interdisciplinary Research Center for Lifelong Sport and Physical Activity

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

〈事業実績・事業計画〉

2020年度事業実績及び2021年度事業計画…………… 1

〈研究報告〉

Islam Mohammad Monirul, 北村尚浩, 中垣内真樹, 竹島伸生, 下水流将太, Hossain MD Shahzad,
内田遼太, 野間彩花, 田口哲也, 寺本豊, 増岡良樹, 永田圭彦……………17
離島在住高齢者におけるバランス能への地域型及び家庭型バランス運動の効果について

〈協力者会議発表要旨〉

令和2年鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター協力者会議……………23

学長挨拶……………24

趣旨説明……………25

小城京子……………26

県民健康プラザ健康増進センター(健プラ)の活動事例と連携の可能性

イスラム モハモド モニルル……………28

高齢者におけるペットボトル体操を用いた筋力づくり方法について

北村尚浩……………30

みんなのタイムトライアル

中垣内真樹……………32

健康づくり支援の事例紹介

意見交換……………34

令和2年度 社会貢献, 研究, および教育活動一覧 ……38

掲載論文の訂正について……………46

March 2021



鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

生涯スポーツ実践研究年報 第19巻

2021年3月31日発行

編集者

中垣内 真 樹

発 行 者 鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター
〒891-2393
鹿児島県鹿屋市白水町1番地
(TEL & FAX 0994-46-5311)

印 刷 所 斯文堂株式会社
〒891-0122
鹿児島県鹿児島市南栄2-12-6
(TEL 099-268-8211代)