

## <2020年度事業計画>

### 1. 教育プロジェクト

- (1) 健康づくり運動指導者養成プロジェクト

### 2. 研究プロジェクト

- (1) 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究
- (2) 介護予防に資する運動プログラムの効果に関する研究

### 3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- (1) 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援
- (2) 大隅地域の住民を対象としたスポーツイベントの開催

### 4. その他

- (1) 生涯スポーツ実践センター協力者会議
- (2) 生涯スポーツ実践研究年報の発刊
- (3) 貯筋研究プロジェクトの推進

## <2021年度事業計画>

### 1. 教育プロジェクト

- (1) 健康づくり運動指導者養成プロジェクト

### 2. 研究プロジェクト

- (1) 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究
- (2) 健康づくり・介護予防に資する運動プログラムの効果に関する研究

### 3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- (1) 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援
- (2) 大隅地域の住民を対象としたスポーツイベントの開催

### 4. その他

- (1) 生涯スポーツ実践センター協力者会議
- (2) 生涯スポーツ実践研究年報の発刊
- (3) 貯筋研究プロジェクトの推進