

# 目次

ごあいさつ

I. 令和2年度の実績 .....	1
1. 利用者数 .....	1
2. 研究プロジェクト数 .....	2
3. 連携研究者数 .....	3
1) 国内と海外の連携研究者数 .....	3
2) 海外との連携先 分布図 .....	4
4. 利用申請一覧（研究プロジェクト・授業・イベントなど） .....	5
5. 学会・研究会・SPERC の開催 .....	7
6. オリンピック・パラリンピックレベルのアスリートサポート数 .....	9
II. スポーツパフォーマンス研究センターを利用した研究成果 .....	10
1. 主な研究プロジェクト .....	10
2. 研究成果一覧 .....	24
III. 教育への利用 .....	29
IV. スポーツパフォーマンス研究センター協力者会議 .....	30
V. その他の活動 .....	37
1. 新型コロナウイルス禍における活動 .....	37
2. スポーツ合宿まちづくり推進事業 .....	38
3. SPORTEC2020-SPORTEC for LEISURE & GAME 出展 .....	39
4. ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅との連携 .....	39
5. パフォーマンスアップ支援事業（宮崎県） .....	40
6. 国体ジュニアアスリートサポート .....	41
7. 貯筋サークル活動 .....	41
8. 機材説明会 .....	42
あとがき .....	43