

## <2021年度事業実績>

1. 教育プロジェクト
  - (1) 健康づくり運動指導者養成プロジェクト（講演会の開催）
2. 研究プロジェクト
  - (1) 健康づくり・介護予防に資する運動プログラムの効果に関する研究
3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト
  - (1) 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援
  - (2) 鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室
  - (3) 県民健康プラザとの研修会の共同開催
4. その他
  - (1) 生涯スポーツ実践センター協力者会議
  - (2) 生涯スポーツ実践研究年報の発刊
  - (3) 貯筋研究プロジェクトの推進

## <2022年度事業計画>

1. 教育プロジェクト
  - (1) 健康づくり運動指導者養成プロジェクト
2. 研究プロジェクト
  - (1) 鹿屋市民の健康調査
  - (2) 健康づくり・介護予防に資する運動プログラムの効果に関する研究
3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト
  - (1) 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援
  - (2) 鹿屋市民を対象とした健康づくり教室
  - (3) 鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室
  - (4) 県民健康プラザとの研修会の共同開催
4. その他
  - (1) 生涯スポーツ実践センター協力者会議
  - (2) 生涯スポーツ実践研究年報の発刊
  - (3) 貯筋研究プロジェクトの推進