

ルピナス事例報告

～スポーツによる地域づくりの取り組み～

令和4年2月15日(火)

NPO法人ALH 理事長 笹山 敏夫

波佐見町紹介

人口 14,472人 (男性:6,870人、女性:7,602人)
世帯 5,316世帯
学校 小学校 3校、中学校 1校、高校 1校
(令和4年1月末現在)

近隣市町 長崎県佐世保市、佐賀県(嬉野市、武雄市、有田町)

スポーツ スポーツが盛んな町
(総合型地域スポーツクラブ) 波佐見ルピナス倶楽部

A lupine (ルピナス) hasami

Action Learn Useful Play Interchange Native Enjoy
(行動) (学ぶ) (役立つ) (遊ぶ) (交流) (地域根拠) (楽しむ)

- ① 総合型地域スポーツクラブ事業 (生活の中にスポーツを)
- ② 地域住民の健康の保持推進に関する事業 (生活の中に楽しみを)
- ③ 地域コミュニティの活性化に関する事業 (生活の中に役立ちを)
- ④ 体育施設の利用運営・管理に関する事業 (生活の中に交流を)
- ⑤ 指導者の養成、確保及び資質向上に関する事業 (生活の中に学びを)

連携 一覧表

- ① 総合型地域スポーツクラブ事業 自主事業
- ② 波佐見町 ー 教育委員会 (施設管理、こども運動、英会話、他)
包括支援センター (介護予防事業)
健康増進班 (特定健診事業)
商工観光班、観光協会 (各種イベント)
- ③ 東彼杵町 ー 健康ほけん課 (包括支援係・健康推進係)
- ④ 長崎県 ー 県民スポーツ課

総合型地域スポーツクラブ事業

スポーツ・イン・ライフ (生活の中にスポーツを)

17種目 ヨガ、ピラティス、エアロビ、英会話、ギター…
会員数164名

スタッフ 一覧表

正規職員 3名 (専門職、事務局)
臨時職員 15名 (専門職、インストラクター)
パート 7名 (主に施設管理員、事務補助)
アルバイト 7名 (大学生)

(スタッフの主な資格)

柔道整復師1名、健康運動指導士3名、健康運動実践指導者1名
看護師1名、栄養士1名、歯科衛生士1名、理学療法士1名
上級施設管理士1名、スクエアステップ指導員4名
スマートダイエットマスター1名、他

地域住民の健康の保持推進に関する事業

エンジョイ・イン・ライフ (生活の中に楽しみを)

自主運動教室の立上げ支援、通所型C、訪問型C、
介護予防教室、スマートダイエット…

参加者数: 8,700名 (述べ人数)

短期集中型サービス

通所型C (わくわく広場)

デイサービス
特別養護老人ホーム

一般介護予防教室

(菜の花広場)
(オレンジ広場)

地域運動型サロン
(いきいき百歳サークル)
(スクエアステップサークル)

総合型地域スポーツクラブ
(定期的教室:健康エクササイズ)

地域コミュニティの活性化に関する事業

ユースフル・イン・ライフ (生活の中に役立ちを)

放課後児童教室、イングリッシュキャンプ、
英会話、波佐見夏祭り、昭和遊び塾…

参加者数: 1,894名 (述べ人数)

体育施設の利用運営・管理に関する事業

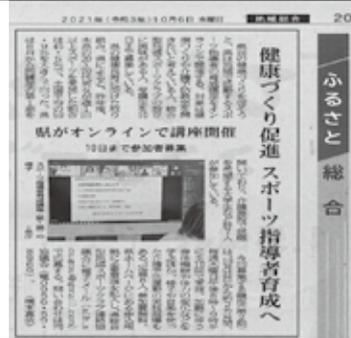
インターチェンジ・イン・ライフ (生活の中に交流を)

波佐見町体育センター、総合文化会館(夜間)、
甲辰園グラウンド(照明・清掃)、波佐見中学校夜間施設…

指導者の養成、確保及び資質向上に関する事業

ラーン・イン・ライフ (生活の中に学びを)

- ・介護予防に特化した運動・運営の研修会
- ・成人への生活習慣病予防(運動編)の研修会
- ・トレーニングジムを活用した運動習慣の構築
- ・小学生を対象とした基礎体力向上…



地域で活動する
スポーツ指導者育成講座

波佐見町

観光協会

健康推進課

包括支援センター

教育委員会

ルピナス (総合型)

