



## スポーツトレーニング科学 第15巻

### 目次

スポーツトレーニング教育研究センター沿革

#### I. 研究論文・資料

- 中学生の中長距離走選手を対象とした短期間集中型の低酸素トレーニングの試み  
森 寿仁, 米徳 直人, 山本 正嘉…………… 1
- 中学生野球選手におけるハーキーステップが30m疾走能力に及ぼす影響  
薄田 翔平, 藤田 英二……………13
- 鹿屋体育大学入学試験における運動能力検査成績の横断的变化  
高井 洋平, 福永 裕子, 藤田 英二, 山本 正嘉……………19
- 高度0～3,500m相当の常压低酸素環境下における登山をシミュレーションした上り坂歩行時の生理・心理応答  
宮崎 喜美乃, 山本 正嘉……………25

#### II. 報告

##### 1. 研究プロジェクト

- 学校教育で実施可能な児童生徒の体力と学習能力を増進する運動プログラムの開発  
高井 洋平, 福永 裕子, 原村 未来, 舟橋 毅, 山本 正嘉……………33
- 子供～シニア選手を対象とした体力評価法およびそのフィードバックシステムの開発  
—大学生スポーツ選手を対象とした研究—  
高井 洋平, 石井 泰光, 吉本 隆哉, 山本 正嘉……………35
- 高校生期における女子柔道選手の補強トレーニングに関する研究  
鮫島 将太郎……………37
- 高校生自転車競技選手を対象とした新ギア規制に対する効果的なトレーニングの検討  
金野 亮太……………39
- 中学生中距離走選手に対する科学的データを活用した競技現場主体のトレーニングプログラムの開発  
児玉 拓也, 米徳 直人, 石井 翼……………43
- 小学生柔道選手を対象とした研究  
—福岡県柔道協会強化指定選手の体力測定に関する報告—  
藤田 英二……………45
- 常压低酸素室を活用したトレーニング法の開発  
—スポーツ選手向けの高所環境に対する事前順化トレーニング法の開発—  
山本 正嘉, 奥島 大……………47

##### 2. 社会連携・社会貢献・その他

- 体育系大学における心理サポート体制の強化に向けて  
—平成25年度スポーツカウンセリング室の取り組みから—  
幾留 沙智, 森 司郎, 西菌 秀嗣, 中本 浩揮, 畝中 智志, 水崎 佑毅, 竹内 竜也……………49
- 平成25年度スポーツリフレッシュセミナー……………51
- 平成25年度トレセン利用状況……………53
- 寄稿規定……………55
- トレセンニューズレター (18号) ……57
- 編集後記

## 研究報告

# スポーツトレーニング科学

—第15巻—



国立大学法人 鹿屋体育大学

スポーツトレーニング教育研究センター

平成26年3月