



スポーツトレーニング科学 第16巻

目次

スポーツトレーニング教育研究センター沿革

I. 研究論文・資料

大学自転車競技男子選手の1kmタイムトライアル時におけるスプリント能力と身体的・形態的特性の関係
山道 晶子, 石井 泰光, 森 寿仁, 黒川 剛, 山本 正嘉……………1

女子バスケットボール選手での競技動作を模した運動時における足関節テーピングの持続性について
大網 華奈, 木葉 一総, 藤田 英二……………9

II. 報告

学校教育で実施可能な児童生徒の体力と学習能力を増進する運動プログラムの開発
高井 洋平, 原村 未来, 吉本 隆哉, 福永 裕子, 藤田 英二, 山本 正嘉……………15

子供～シニア選手を対象とした体力評価およびそのフィードバックシステムの開発
-大学生スポーツ選手を対象とした研究-
高井 洋平, 吉本 隆哉, 山本 正嘉, 藤田 英二……………17

高校生期における女子柔道選手の補強トレーニングに関する研究
-高校柔道日本一を達成できる選手の育成について-
鮫島将太郎……………19

高校生自転車競技選手を対象とした新ギア規制に対する効果的なトレーニングの検討
金野 亮太……………23

中学生中長距離選手に対する科学的データを活用した競技現場主体のトレーニングプログラムの開発
児玉 拓也, 米徳 直人, 石井 翼……………27

小学生柔道選手を対象とした研究
-福岡県柔道協会強化指定選手の体力測定に関する報告-
藤田 英二……………29

常圧低酸素室を活用した低酸素トレーニング法の検討
-異なる高度での安静時、運動時、睡眠時の生理応答に関する研究-
山本 正嘉, 森 寿仁……………31

試合に向けた心理的コンディショニングへのサポート
-平成26年度スポーツカウンセリング室の取り組みから-
幾留 沙智, 森 司朗, 西園 秀嗣, 中本 浩揮, 畝中 智志, 竹内 竜也, 小笠 希将……………33

平成26年度スポーツリフレッシュセミナー……………35

平成26年度のトレセン利用状況……………37

「研究論文」に関する寄稿規定……………39

トレセンニューズレター (19号) ……………41

編集後記

研究報告

スポーツトレーニング科学

—第16巻—



国立大学法人 鹿屋体育大学

スポーツトレーニング教育研究センター

平成27年3月