



スポーツトレーニング科学 第17巻

目次

スポーツトレーニング教育研究センター沿革

I. 研究論文・資料

- 幼児から中学生までの形態、下肢筋厚および走・跳躍能力の発育発達
 - 鹿屋体育大学スポーツトレーニング教育研究センターの調査 -
 高井 洋平, 福永 裕子, 吉本 隆哉, 原村 未来, 中谷深友紀, 藤田 英二, 山本 正嘉……………1
- フォワードランジの最大踏み込み幅による簡便な膝関節伸展力の評価
 小澤 萌未, 藤田 英二……………9
- Visual Analog Scaleを用いたスポーツ動作の定量的な技術評価の信頼性
 - なぎなた競技における気剣体の評価を対象として -
 森 寿仁, 千布 彩加, 山本 正嘉……………13

II. 報告

- 学校教育で実施可能な児童生徒の体力と学習能力を増進する運動プログラムの開発
 高井 洋平, 原村 未来, 中谷美友紀, 藤田 英二, 山本 正嘉……………21
- 子供～シニア選手を対象とした体力評価法およびそのフィードバックシステムの開発
 - 大学生サッカー選手を対象とした研究 -
 高井 洋平, 藤田 英二, 山本 正嘉……………23
- 高校生期における女子柔道選手の補強トレーニングに関する研究
 - 高校柔道日本一を達成できる選手の育成について -
 鮫島将太郎……………25
- 高校生自転車競技選手を対象とした新ギア規制に対する効果的なトレーニングの検討
 - 3年間の研究協力を振り返って -
 金野 亮太……………27
- バウンディングトレーニングが中学生陸上競技選手の疾走能力に及ぼす効果
 ~トレーニング効果の個人差に着目して~
 石井 翼……………29
- 小・中学生柔道選手を対象とした研究
 - 福岡県柔道協会強化指定選手の体力測定に関する報告 -
 藤田 英二……………31
- リハビリテーショントレーニングとしての低酸素トレーニングの活用
 山本 正嘉, 上野みなみ, 石井 泰光……………33
- 実力発揮に向けた行動のルーティン化へのサポート
 - 平成27年度スポーツカウンセリング室の取り組みから -
 幾留 沙智, 森 司朗, 西菌 秀嗣, 中本 浩揮, 竹内 竜也, 小笠 希将, 宮崎 俊輔……………35
- 平成27年度スポーツリフレッシュセミナー……………37
- 2015年度のトレセン利用状況……………39
- 「研究論文」に関する寄稿規定……………41
- トレセンニューズレター (20号) ……………43

編集後記

研究報告

スポーツトレーニング科学

—第17巻—



国立大学法人 鹿屋体育大学

スポーツトレーニング教育研究センター

平成28年3月