

【社会連携・社会貢献関連事業】

鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室（健康づくりキャラバン）

【第1回】 曾於市そお生きいき健康センター

平成28年11月7日(月) 14時30分～16時30分

テーマ：「貯筋運動による健康づくり」

講師：北村尚浩（生涯スポーツ実践センター）

柳沼 悠（貯筋研究プロジェクト特任助教）

参加者：曾於市食生活改善推進員約40名



【第2回】

霧島市国分公民館

平成28年12月13日（火）9時30分～11時30分

テーマ：「ウェルビクスによる健康づくり」

講師：竹島伸生（生涯スポーツ実践センター）

参加者：霧島市運動普及推進員約70名

