



スポーツトレーニング科学 第18巻

目次

スポーツトレーニング教育研究センター沿革

I. 研究論文・資料

- 大学女子バスケットボール選手においてチームおよび個人のトレーニング課題を見いだすための評価法の考案
吉野 史花, 木葉 一穂, 山本 正嘉……………1
- 大学サッカー選手における入学形態および選抜経験に関連した体格および身体組成の違い
高井 洋平, 青木 竜, 塩川 勝行……………15
- 九州選抜中学生柔道選手におけるスクワットパワー測定器を用いた脚パワーおよび挙上スピードの測定
藤田 英二, 濱田 初幸, 中村 勇, 小山田和行, 野口 博之, 松崎 守利, 安河内泰彦……………21
- ウィンドサーフィン選手のトレーニング課題を個別に見いだすための評価法の考案
佐々木彩香, 山本 正嘉……………25

II. 報告

- 学校教育で実施可能な児童生徒の運動プログラムの開発
高井 洋平, 原村 未来, 藤田 英二, 山本 正嘉……………35
- 高校生期における女子柔道選手の補強トレーニングに関する研究
—高校柔道日本一を達成できる選手の育成について—
鮫島将太郎……………37
- 高校生自転車競技選手を対象とした効果的なトレーニングの検討
金野 亮太……………39
- 目標設定から見たフィジカル及びメンタルのトレーニング効果に関する研究
神園 章……………41
- 中学生長距離選手におけるジャンプ能力および下肢筋力と走能力との関係
花田 勝美……………43
- 小学生柔道選手を対象とした研究
—福岡県柔道協会強化指定選手の体力測定に関する報告—
藤田 英二……………45
- 実力発揮に向けた試合前の目標設定に対するサポート
—平成28年度スポーツカウンセリング室の取り組みから—
幾留 沙智, 森 司朗, 竹内 竜也, 小笠 希将, 糸藤 駿……………47
- 平成28年度スポーツリフレッシュセミナー……………51
- 2016年度のトレセン利用状況……………53
- 「研究論文」に関する寄稿規定……………55
- トレセンニューズレター (21号) ………………56
- 編集後記

研究報告

スポーツトレーニング科学

—第18巻—



国立大学法人 鹿屋体育大学

スポーツトレーニング教育研究センター

平成29年3月