

# 生涯スポーツ実践研究年報

## Interdisciplinary Research Journal of Lifelong Sport and Physical Activity

鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター所報 第14巻

Annual Report Vol.14, 2016

Interdisciplinary Research Center for Lifelong Sport and Physical Activity  
National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

### 〈事業実績・事業計画〉

平成27年度事業実績及び平成28年度事業計画…………… 1

### 〈研究報告〉

佐美俊輔, 北村尚浩, 坂口俊哉, 竹島伸生…………… 3  
離島の生活と健康 ～北海道利尻島の中高年者を事例として～

北村尚浩, 坂口俊哉, 竹島伸生……………11  
身体活動による健康づくりプログラムのプロモーション：垂水市における貯筋運動プログラムの事例から

### 〈研究協力者会議発表要旨〉

岡崎健一……………18  
日本のスポーツ、健康・体力づくり政策と総合型地域スポーツクラブに期待される役割

松永敬子……………24  
総合型地域スポーツクラブの多様性と可能性

永田智和……………26  
総合型地域スポーツクラブの多様性と可能性

March 2016



鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

## 生涯スポーツ実践研究年報 第14巻

2016年3月31日発行

編集者

北 村 尚 浩

発 行 者 鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター  
〒891-2393  
鹿児島県鹿屋市白水町1番地  
(TEL & FAX 0994-46-5311)

印 刷 所 斯文堂株式会社  
〒892-0838  
鹿児島県鹿児島市南栄2-12-6  
(TEL 099-268-8211(代))