

生涯スポーツ実践研究年報

Interdisciplinary Research Journal of Lifelong Sport and Physical Activity

鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター所報 第13巻

Annual Report Vol.13, 2015

Interdisciplinary Research Center for Lifelong Sport and Physical Activity
National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

〈事業実績・事業計画〉

平成26年度事業実績及び平成27年度事業計画…………… 1

〈研究報告〉

北村尚浩, 柳沼 悠, 川西正志…………… 5
貯筋運動サークルの楽しさを構成する要因

北村尚浩, 坂口俊哉, 竹島伸生…………… 11
地方自治体における身体運動による健康づくり政策：健康かごしま21への取り組みと展望

〈研究協力者会議発表要旨〉

学長挨拶…………… 18

津々木晶子…………… 19
リサーチからソーシャルリソースへ：東京サテライトキャンパスにおける貯筋運動教室

坂口俊哉…………… 27
地域における貯筋運動のプロモーションと課題：垂水市の事例から

本山 貢…………… 37
和歌山県全域に広がる，わかやまシニアエクササイズ運動プログラム

March 2015



鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

生涯スポーツ実践研究年報 第13巻

2015年3月31日発行

編集者

北 村 尚 浩

発 行 者 鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター
〒891-2393
鹿児島県鹿屋市白水町1番地
(TEL & FAX 0994-46-5311)

印 刷 所 斯文堂株式会社
〒892-0838
鹿児島県鹿児島市南栄2-12-6
(TEL 099-268-8211(代))