

＜平成26年度事業実績＞

1. 教育プロジェクト
 - ① 健康づくりのための運動指導者養成プロジェクト研究プロジェクト
2. 研究プロジェクト
 - ① 健康づくりプログラムの普及・振興に関する調査研究
 - ② 貯筋プログラムの普及・振興に関する調査研究
 - ③ 生涯スポーツのプロモーションとプロモーション・チャンネルの検証
3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト
 - ① 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援
 - ② NIFS スポーツクラブへの支援
 - ③ 鹿児島県内の自治体への出前貯筋教室（貯筋キャラバン）
 - ④ 大隅地域の住民を対象とした健康づくり教室
4. その他
 - ① 生涯スポーツ実践センター協力者会議
 - ② 生涯スポーツ実践研究年報の発刊

＜平成27年度事業計画＞

1. 教育プロジェクト
 - ① 学生のための健康づくりのための運動指導者養成プロジェクト
2. 研究プロジェクト
 - ① 健康づくりプログラムの普及・振興に関する調査研究
 - ② 生活環境と身体活動に関する調査研究
3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト
 - ① 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援
 - ② NIFS スポーツクラブへの支援
 - ③ 鹿児島県内の自治体への出前貯筋教室（貯筋キャラバン）
 - ④ 大隅地域の住民を対象とした健康づくり教室
4. その他
 - ① 生涯スポーツ実践センター協力者会議
 - ② 生涯スポーツ実践研究年報の発刊