

## <平成24年度事業実績>

### I. 主に取り組んだ事業

1. 動ける日本人育成をめざした「NIFS みんなの貯筋研究プロジェクト」.
2. サテライトキャンパスを基点とした大学院産学連携教育プログラムの開発プロジェクト.

### II. 事業報告

#### 1. 教育プロジェクト

- ①生涯スポーツビジネス界における産学連携教育プログラムの開発とマーケット調査を実施した.
- ②鹿児島県の自然環境を活用した野外教育プログラム開発に向けた基礎的調査を実施した.

#### 2. 研究プロジェクト

- ①生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援を実施した.
- ②地域の健康づくりへの貯筋プロジェクトの支援とプログラム測定評価及び調査を実施した.
- ③生涯スポーツのプロモーションとプロモーション・チャンネルの検証の一環として、資料収集を行った.

#### 3. 社会連携・社会貢献プロジェクト

- ①NIFS スポーツクラブへの支援を実施した.

#### 4. その他

- ①生涯スポーツ実践センター協力者会議を開催した.

### III. その他

1. 生涯スポーツ実践研究年報を発刊した.

## <平成25年度事業計画>

### I. 年度計画・目標

1. 鹿児島県内の総合型地域スポーツクラブへの中・高年対象の貯筋プログラムによる指導者養成及び資料等による支援を行う.
2. 子どもから中高年に至る貯筋プログラムに関する検証結果から、各ライフステージに最適の運動処方の開発に向けた研究を進める.
3. 人々のライフステージや体力、生活環境に応じた貯筋プログラムの普及状況について、調査・分析する.

### II. 事業計画

#### 1. 教育プロジェクト

- ①鹿児島県の自然環境を活用した野外教育プログラム開発に向けた基礎的調査.
- ②産学連携教育プロジェクトの支援.

#### 2. 研究プロジェクト

- ①貯筋研究プロジェクトの支援とプログラム測定評価及び調査.
- ②生涯スポーツのプロモーションとプロモーション・チャンネルの検証.

#### 3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- ①生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援.
- ②NIFS スポーツクラブへの支援.
- ③鹿児島県内の自治体への出前貯筋教室（貯筋キャラバン）.
- ④大隅地域の住民を対象とした健康づくり教室.

#### 4. その他

- ①生涯スポーツ実践センター協力者会議.
- ②生涯スポーツ実践研究年報の発刊.