

研究報告

スポーツトレーニング科学

—第19巻—



国立大学法人 **鹿屋体育大学**

スポーツトレーニング教育研究センター

平成30年3月



スポーツトレーニング科学 第19巻

目 次

スポーツトレーニング教育研究センター沿革

I. 研究論文・資料

- 陸上での基礎体力評価と海上での質的パフォーマンス評価に基づいた
ウィンドサーフィン選手に対するテラーメード型トレーニングの効果
松浦 鵬丸, 山本 正嘉…………… 1
- 大学生の陸上短距離走選手の個別課題を見出すための方法論とトレーニング事例
宮本 怜旺, 山本 正嘉……………13
- 高校生カヌースプリント選手の漕記録とストローク特性の縦断的变化
～漕記録の向上に伴うストローク頻度とストローク距離の相互関係の変化に着目して～
森 寿仁, 和田 政也, 栢木 駿, 中村 夏実, 山本 正嘉……………23
- 反張膝が競泳のドルフィンキック動作に及ぼす影響
高橋航太郎, 藤田 英二……………35
- 大学男子サッカー選手におけるプレシーズンのトレーニング時の移動距離が身体組成の変化に与える影響
齋藤 遼太, 甲斐 智大, 長島未央子, 赤嶺 卓哉, 高井 洋平……………39

II. 報 告

- アスリートドックプロジェクト (H27～H29) の報告
山本 正嘉, 藤田 英二, 高井 洋平……………47
- アスリートのための実用的な低酸素トレーニング法の開発
山本 正嘉……………53
- 高校生期における女子柔道選手の補強トレーニングに関する研究
－高校柔道日本一を達成できる選手の育成について－
鮫島将太郎……………55
- 小学生柔道選手を対象とした研究
－福岡県柔道協会強化指定選手の体力測定に関する報告－
藤田 英二……………57
- 高校生自転車競技選手を対象とした効果的なトレーニングの検討
金野 亮太……………59
- 中学生のパフォーマンス力を向上させる取組について
花田 勝美……………61
- 目標設定から見たフィジカル及びメンタルのトレーニング効果に関する研究
神園 章……………63
- 体力向上を目的とした学校教育で実践可能な運動プログラムの開発に関する研究
高井 洋平, 加治屋純隆, 藤田 英二, 山本 正嘉……………69
- トレーニングの質を高めるための目標設定とセルフモニタリング
－平成29年度スポーツカウンセリング室の取り組みから－
小笠 希将, 幾留 沙智, 森 司朗, 竹内 竜也, 北村 暢治……………71
- 平成29年度スポーツリフレッシュセミナー……………75
- 2017年度のトレセン利用状況……………77
- 「研究論文」に関する寄稿規定……………79
- トレセンニューズレター (22号) ……………80

編集後記