

【社会連携・社会貢献関連事業】

鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室（健康づくりキャラバン）

【第1回】垂水中央運動公園

平成29年10月13日（金） 13時30分～15時30分

テーマ：「ノルディック・ウォーキングによる健康づくり」

講師：中垣内真樹（生涯スポーツ実践センター・教授）

北村尚浩（生涯スポーツ実践センター・准教授）

参加者：垂水市民25名



【第2回】天城町役場

平成29年12月1日（金） 15時00分～17時00分

テーマ：「ペットボトル体操による健康づくり」

講師：モハモド モニルル イスラム（生涯スポーツ実践センター・准教授）

参加者：天城町民約30名



【第3回】鹿屋市役所

平成29年12月9日（金） 17時00分～18時30分

テーマ：「ペットボトル体操による健康づくり」

講師：モハモド モニルル イスラム（生涯スポーツ実践センター・准教授）

参加者：鹿屋市スポーツ推進委員約40名

