

【社会連携・社会貢献関連事業】

大隅地域の住民を対象とした健康づくりのための運動・スポーツ教室

ファミリー・スポーツクライミング教室の開催

平成29年9月10日(土)～平成29年10月29日(土) 全6回

大隅青少年自然の家

講師：南竹成己，岩本郁夫，新戸希美（鹿児島県山岳・スポーツクライミング連盟）

協力：鹿児島県山岳・スポーツクライミング連盟，大隅青少年自然の家

参加者：大隅地域を中心とする家族16名（大人8名，子ども8名）



ノルディックウォーキング教室の開催

平成29年9月30日(金) 13時30分～16時00分

鹿屋体育大学 講義室他

講師：中垣内真樹（生涯スポーツ実践センター・教授）

北村尚浩（生涯スポーツ実践センター・准教授）

協力：鹿児島ノルディックフィットネス協会

参加者：大隅地域を中心とする市民25名

