

## <2018年度事業実績>

### 1. 教育プロジェクト

- ① 学生のための健康づくり運動指導者養成プロジェクト

### 2. 研究プロジェクト

- ① 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究
- ② スポーツイベントによる地域活性化に関する調査研究（CASE プロジェクト）
- ③ 生活環境と身体活動に関する調査研究（PALS プロジェクト, 2 ページ）

### 3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- ① 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援（3 ページ）
- ② 鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室（4 ページ）
- ③ 大隅地域の住民を対象とした健康づくり運動・スポーツ教室

### 4. その他

- ① 生涯スポーツ実践センター協力者会議（5 ページ, 19 ページ）
- ② 生涯スポーツ実践研究年報の発刊
- ③ 貯筋研究プロジェクト

## <2019年度事業計画>

### 1. 教育プロジェクト

- ① 健康づくり運動指導者養成プロジェクト

### 2. 研究プロジェクト

- ① 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究
- ② 生活環境と身体活動に関する調査研究

### 3. 社会連携・社会貢献関係プロジェクト

- ① 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援
- ② 鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室
- ③ 大隅地域の住民を対象としたスポーツイベントの開催
- ④ 鹿児島県内自治体への貯筋運動普及事業の実施

### 4. その他

- ① 生涯スポーツ実践センター協力者会議
- ② 生涯スポーツ実践研究年報の発刊
- ③ 貯筋研究プロジェクトの推進