

## 【社会連携・社会貢献関連事業】

### 生涯スポーツ実践センターの出前講座を実施

鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センターの主催事業として行われる「健康づくり教室出前講座（健康づくりキャラバン）」が、10月12日に大島郡龍郷町のりゅうがく館（中央公民館）の講堂にて開催されました。

今回は、龍郷町の高齢者運動サロンのリーダーである“世話焼きさん”を対象に「歩く脳トレ運動で介護予防～スクエアステップ」と題し、中垣内真樹教授が講義と実技を交えて開講。当日は、地域住民、龍郷町のスタッフ合わせて60名余りが参加し、講義・実技とも参加者の笑顔が絶えない内容となりました。

終了後は、参加者から、「今後引き続き地域の介護予防のために取り入れていきたい」との声があがり、同センターと龍郷町が協力して普及活動を計画する運びとなりました。



（公益財団法人 鹿屋体育大学体育・スポーツ振興教育財団 月報「蒼天」（平成30年12月号）掲載記事